

Kontakt:

KIKS UP

Am Goldstein 9 · 61231 Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 92 55 04-0

Fax: (0 60 32) 92 55 04-9

E-Mail: info@kiksup.de

Internet: www.kiksup.de

www.kiksup-camp.de

Überreicht von:

KIKS UP ist eine Initiative von:



BAD NAUHEIM

Die Gesundheitsstadt



Jugendberatung & Jugendhilfe e.V.

Förderverein

KIKS UP
e.V.

Förderverein KIKS UP e.V.



KIKS UP



KIKS UP-CAMP

Aktiv und gesund
im Gleichgewicht

Sie wünschen sich mehr Bewegung in der Familie und Lust auf sportliche Aktivitäten?

Sie möchten, dass das Selbstbewusstsein Ihres Kindes wächst, dass Ihr Kind Freude an altersgerechter Ernährung erlebt und sich fit fühlt?

Sie sind auf der Suche nach altersgemäßen Anreizen und Tipps, die nicht nur Spaß machen, sondern sich auch ganz einfach in den gemeinsamen Alltag integrieren lassen?

Dann lernen Sie KIKS UP-Camp kennen!

KIKS UP-Camp richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen acht und 14 Jahren sowie deren Familien.

Das Erleben und das Einüben eines gesunden Lebensstils stehen im Mittelpunkt des Programms. Die Teilnehmer erfahren in regelmäßigen Treffen unter fachkundiger Anleitung den positiven Einfluss von Bewegung und altersgerechtem Essen auf ihr Wohlbefinden.



GEMEINSAM AKTIV

Ziel der aufeinander abgestimmten Aktivitäten ist es, Kinder und Jugendliche zu einer besseren Körperwahrnehmung und einem selbstbewussten Leben zu befähigen, damit sie sich rundum gesund fühlen.

GEMEINSAM IN BALANCE

Das Konzept von **KIKS UP-Camp** setzt auf eine spannende Mischung aus Wissen und Praxis. Das wirkt sich positiv auf alle Lebensbereiche aus: Bewegung, Spiel und Sport sind dafür die Voraussetzung, altersgerechtes Essen und Trinken liefern die richtige Energie.

Das **KIKS UP-Camp** wird medizinisch begleitet. Über zwölf Monate üben die Teilnehmer den neuen Lebensstil nachhaltig ein und verankern ihn im Alltag. Individuelle Erfolgsergebnisse motivieren und stärken dabei über das Programm hinaus. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Sie möchten mehr über Inhalte, Termine und Kosten von **KIKS UP-Camp** erfahren? Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme!

